



## DOSSIER DEL JUGADOR/ JUGADORA I PARES TEMPORADA 2016-17

El present document es el recull d'una sèrie d'informacions que, juntament amb les **condicions generals** que us vam fer arribar amb la carta informativa de final de temporada, volen donar resposta a les qüestions més rellevants que poden sorgir durant aquesta nova temporada 2016-2017.

- **Objectius dels jugadors:** L'objectiu fonamental del jugador ha de ser el de formar-se com persona a través de la pràctica del bàsquet mitjançant:
  - La creació d'un vincle respectuós amb els companys del seu grup.
  - El seu esforç personal per aconseguir el màxim nivell esportiu, individual i col·lectiu, que les seves característiques esportives i personals li permetin.
  - Facilitar la progressió del grup a través de l'assistència als actes que es desenvolupin, amb puntualitat, companyonia i respecte.
- **Drets dels jugadors:** El jugador en relació amb el Club té els drets següents:
  - Ser tractat amb dignitat, tant pel seu entrenador com pels companys i adversaris.
  - Ser entrenat per un entrenador titulat.
  - Rebre consideració a la seva activitat esportiva.
  - Disposar dels mitjans materials necessaris per dur a terme la pràctica del basquetbol, tant pel que fa als entrenaments com als partits.
- **Deures dels jugadors:** Els jugadors deuran respectar de forma especial les següents normes:
  - Sotmetre's a la disciplina esportiva.
  - Respectar als membres que componen el Club, als contraris, àrbitres i a les regles del joc, dins i fora dels terrenys de joc, tant en partits com en entrenaments i en qualsevol lloc on representi al club.
  - Cuidar especialment l'actitud personal ja que l'actitud d'un jugador influeix i modela la dels seus companys.
  - No utilitzar vocabulari groller en els esdeveniments públics en els quals representi al Club (partits, etc..)
  - Puntualitat en tots els entrenaments i partits en els que hagi d'intervenir, així com en els actes i/o citacions que li realitzi el Club.
  - Justificar les absències i faltes de puntualitat a l'entrenador amb la suficient antelació, tant pel que fa als partits com als entrenaments. En cas d'un imprevist, justificar-ho a posteriori i en la mesura del possible avisar a l'entrenador.
  - Participar en tots els entrenaments o partits (inclòs els amistosos), pels que sigui requerit per la Direcció Tècnica amb una antelació mínima de 36 hores a la celebració dels mateixos. En cas de ser convocat per l'equip superior, jugarà amb aquest encara que hagi de faltar al partit del seu equip.
  - Tenir cura i responsabilitat del material i les instal·lacions que el Club posa a la seva disposició. En particular, els vestidors i les dutxes s'han de mantenir en condicions.
  - Col·laborar activament en les activitats que el Club proposi.
  - Assumir amb respecte les sancions disciplinàries que poguessin recaure en la seva persona.



# DOSSIER DEL JUGADOR/ JUGADORA I PARES

## TEMPORADA 2016-17

---

- Presentar-se en els partits perfectament uniformats, no estant permesa, en els partits, altra equipació que no sigui la corporativa del club.

### **Altres recomanacions generals a tenir en compte:**

#### **Hàbits alimentaris**

- Es aconsellable, per no dir obligatori, que tots els jugadors hagin menjat i begut, d'acord amb les necessitats pròpies de la seva edat, tan abans dels entrenaments com dels partits.
- També es molt important portar sempre aigua suficient per hidratar-se abans, durant i després dels entrenaments i partits.
- **Totes dues activitats comporten un gran desgast físic i es necessari per garantir un òptim rendiment i evitar problemes de salut innecessaris.**

#### **Hàbits d'higiene**

A més d'una formació esportiva, el Club també vol inculcar des de ben petits en els nostres jugadors uns bons hàbits d'higiene que comporten dutxar-se en acabar entrenaments i partits. Per altra banda també es una bona manera de cohesionar el grup.

#### **Desplaçaments**

El Club aconsella que els equips s'organitzin per fer els desplaçaments de forma conjunta, amb el nombre més petit possible de cotxes. Es una altra bona manera de fer equip.

#### **Procediment en cas de lesió**

En cas de lesió durant l'entrenament o partit, els jugadors federats queden coberts per l'assegurança mèdica de la Federació Catalana de Bàsquet.

Per tal de gaudir d'aquest servei cal posar-se en contacte amb l'entrenador, que facilitarà un "parte" d'assistència junt amb la relació de centres on pot ser atès.

En cap cas anar només amb la fitxa federativa o DNI. Els centres mèdics adscrits no estan obligats a donar el servei sense el corresponent "parte" omplert i signat pel Club.

#### **Vies de comunicació amb el Club**

Si teniu qualsevol dubte relacionat amb l'equip del vostre fill, us podeu adreçar al seu entrenador/a.

En qualsevol altre cas, o si l'entrenador així ho indica, us haureu de dirigir al Coordinador que correspongui l'equip del vostre fill. (veure detall carta informativa).

Coordinador de Castellbalescoles fins a cadet : Eduard Villagrasa  
Director Tècnic i Coordinador de juniors fins a Veterans : Albert Tolón  
Correu de contacte coordinació : [coordinacio@basquetcastellbisbal.cat](mailto:coordinacio@basquetcastellbisbal.cat)

Coordinador esportiu i administratiu: Xavier Rego  
Horari d'atenció el públic de 17 a 18:15. Dilluns, Dimecres i Divendres.  
Correu administració : [administracio@basquetcastellbisbal.cat](mailto:administracio@basquetcastellbisbal.cat)

Responsable àrea econòmica : Alex López / [info@basquetcastellbisbal.cat](mailto:info@basquetcastellbisbal.cat)  
Correu general del Club : [info@basquetcastellbisbal.cat](mailto:info@basquetcastellbisbal.cat)



# DOSSIER DEL JUGADOR/ JUGADORA I PARES

## TEMPORADA 2016-17

### CONSELLS PER ALS PARES I MARES DE JUGADORS D'EQUIPS DEL CB CASTELLBISBAL

1. Volem uns pares que vinguin a animar i aplaudir els nostres jugadors i els esportistes en general. Està completament fora de lloc insultar, menystenir o faltar al respecte a cap dels jugadors que disputen el partit.
2. Els àrbitres s'equivoquen com tothom, però ho fan menys vegades que els jugadors i moltes menys de les que sovint creu el públic. Deixeu que facin la seva tasca amb respecte i tranquil·litat, molt especialment quan es tracti d'un àrbitre jove que està en ple procés de la seva formació. Son una part importantíssima del joc i cal deixar-los fer bé la seva funció.
3. No demaneu al vostre fill/a únicament si ha perdut o guanyat el partit i si ha fet 2 o 15 punts. Demaneu-li sobretot si s'ho ha passat bé. Si està fent amics, si té ganes d'anar a entrenar el proper dia i encoratgeu-lo a fer esport i a mantenir bons hàbits d'alimentació, higiene i descans per jugar a bàsquet.
4. No convertiu els partits en res personal. No doneu instruccions als nois/noies des de la grada. Hi ha uns responsables tècnics que s'encarreguen de transmetre les ordres als jugadors i no es bo que els esportistes sentin dos missatges a la vegada, sovint contradictoris. Deixeu als entrenadors que facin la seva feina i no es desacrediteu ni en públic ni en privat davant dels vostres fills/es. Si teniu algun suggeriment tècnic important, poseu-vos en contacte amb la direcció esportiva del Club.
5. Assistir a tots els entrenaments i partits es fonamental perquè el grup pugui treballar en bones condicions. S'ha d'arribar amb puntualitat i qualsevol problema o retard s'ha de comunicar a l'entrenador amb antelació quan sigui possible perquè les sessions es planifiquen en funció dels jugadors que vindran; les absències originen improvisació.
6. Acompanyeu als vostres fills sempre que us sigui possible. Ells us ho agrairan i nosaltres ens sentirem acompanyats.
7. Es important la imatge que donem com a Club. Els conflictes entre públic adult en partits de nens i nenes o joves fa mal als ulls. Sigueu respectuosos. De la vostra actitud positiva ens en beneficiarem tots.
8. Penseu que sou els referents dels vostres fills/filles i que el que feu vosaltres és el seu model a imitar. Valoreu les conseqüències del que feu i el que dieu i només així veureu que a vegades podem perjudicar-ne la seva formació.
9. Us obrim les portes a que formeu part d'aquest projecte. Necessitem la vostra comprensió i el vostre suport en les activitats diàries i la vostra ajuda en molts sentits. Sentiu-vos lliures d'implicar-vos amb el Club, sereu benvinguts.

**LA JUNTA DIRECTIVA**