



**CLUB BÀSQUET**  
**CASTELLBISBAL**

**Guia de la temporada**  
**Temporada 2019 - 2020**

# **Club Bàsquet Castellbisbal**

Equips de promoció

## **Guia de la temporada** **2019 – 2020**



## Agenda:

### Setembre:

Inici de temporada i posada en marxa

### Octubre:

- Setmana del 14 d'octubre: Reunions d'inici de temporada: Després d'un entrenament.
- **5-6 d'octubre: Inici de la competició.**

### Novembre i desembre:

- Preparació de la carrossa de reis
- Presentació Equips (pendent tancar data).

### Desembre:

- Setmana del 9 de desembre: reunió amb les famílies per valorar primera fase.
- Divendres 20 de desembre: inici vacances de Nadals (aturada d'entrenaments)
- 30-31 i 2-3 de gener: Tecnicampus de Nadals → TOTES LES CATEGORIES

### Gener:

- 5 de gener: Cavalcada de reis
- 8 de gener: reprenem els entrenaments
- **18 de gener: inici Competició**

### FEBRER – MARÇ – ABRIL

- Setmana Santa: aturada entrenaments: del 4 al 13 d'abril. (reprenem dimecres 15)

### Maig:

- **1-2-3 de maig: torneig TIM Andorra → De premini a infantil, tots els equips.**
- Mitjans de maig: reunió tancament de temporada i presentació de la propera.
- **18 de maig final de la competició**
- 30 de maig: jornada de cloenda.

### Juny:

- 1 de juny: inici simulació temporada 2020 – 2021
- Últim entrenament 19 de juny.
- 26 -27 de juny: Torneig 24h

### Activitats pendents de dates:

- Anar a veure un partit ACB
- Anar a veure un partit Liga Dia

- CADA DILLUNS, DIMECRES I DIVENRES hi ha entrenament sempre i quan no sigui festiu i les instal·lacions estiguin tancades.
- Aturades per Nadals i Setmana Santa marcades per calendari.



- Si algun equip per algun motiu particular d'aquell equip això ho modifica justificadament, l'equip tècnic (entrenadors/es de l'equip) us avisaran degudament.

## Proposta esportiva:

- 3 entrenaments + competició.
- Entrenaments i partits amb d'altres equips per complementar (li diem "*Doble dinàmica*").
- Preparació física (de Preinfantil a cadet).
- Tecnificacions: a pactar horari i dia (per a totes les categories): a partir de mitjans d'octubre.
- Tallers de valors i cohesió de grup (per a totes les categories).
- Torneig final de temporada:
  - o TIM Andorra: Preminis (masculí i femení), mini masculí, preinfantils (lila, groc i masculí) i infantil femení.
  - o Cadet Masculí: parlem amb l'equip (jugadors i famílies per fer una proposta engrescadora)

- **Respecte a les activitats habituals (entrenaments i partits) sempre comptem amb la participació de tots els jugadors i les jugadores. En cas de no poder assistir, us demanem que aviseu a l'entrenador o l'entrenadora amb la màxima antelació possible.**
- En cas d'equips que s'estableixin rotacions, comptarem amb els jugadors o jugadores en funció del calendari establert.
- Casos particulars: posem un exemple per entendre'ns: "el meu fill tots els dilluns arriba 5 minuts tard". En aquest cas, no cal avisar cada dilluns que avisa tard
- Per últim, en activitats complementàries: torneig, activitats lúdiques, etc. Sí que caldrà la confirmació per a cada activitat.



## Comunicació i atenció:

### **Documentació:**

Xavier Rego  
676 94 39 90  
[equipscompeticio@basquetcastellbisbal.cat](mailto:equipscompeticio@basquetcastellbisbal.cat)

### **Pagaments i quotes:**

Jordi Ballús  
661 04 09 99  
[info@basquetcastellbisbal.cat](mailto:info@basquetcastellbisbal.cat)  
[presidencia@basquetcastellbisbal.cat](mailto:presidencia@basquetcastellbisbal.cat)

### **Àrea Social:**

presentació, desfilada de reis, cloenda, 24h, tecnicampus...

Mònica Canseco  
639 24 25 36  
[info@basquetcastellbisbal.cat](mailto:info@basquetcastellbisbal.cat)

### **Equipacions i material:**

Mari  
Dilluns de 18.00 a 20.00  
L'illa Esportiva

### **Coordinació esportiva:**

Marius i Dídac

- Per temes ràpids àgils sempre que ens trobeu. Excepte urgències, hi serem sempre per l'illa o bé el Marius o bé el Dídac. Dilluns, dimecres i divendres de 17:00 a 21:00.
- Per temes concrets, personalitzats i que requereixin una reunió:  
Escriure correu a [equipspromocio@basquetcastellbisbal.cat](mailto:equipspromocio@basquetcastellbisbal.cat) i coordinem una cita.

666 20 67 38 (Marius) i 600752397 (Dídac)  
[equipspromocio@basquetcastellbisbal.cat](mailto:equipspromocio@basquetcastellbisbal.cat)

### **Informació i seguiment a les xarxes del club a través del web:**

[www.basquetcastellbisbal.cat](http://www.basquetcastellbisbal.cat)

- Enllaços als calendaris de competició.
- Calendari d'entrenaments.
- Notícies, galeries d'imatges, xarxes socials
- PROTOCOL EN CAS D'ACCIDENTS: documentació>>ASSEGURANÇA ESPORTIVA OBLIGATÒRIA

Coordinació de promoció



## Figura del pare delegat o la mare delegada:

Enguany volem que cada equip tingui un pare o mare delegat que serveixi d'enllaç per les comunicacions bidireccionals entre famílies, cos tècnic, junta directiva, etc.

Aquesta figura serveix tant per:

- Comunicació del cos tècnic a les famílies, de les famílies cap al cos tècnic, de les famílies cap a la junta directiva...

D'aquesta forma pretenem reforçar tot el seguit de de tasques que impliquen el bon funcionament del club i de l'equip i millorar la convivència i el treball en equip pel bé de les jugadores i els jugadors.